УТВЕРЖДАЮ:

Зам.директора по УВР Г.С.Еникеева

 ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ ССК «Комета»

ГБПОУ КО «КАЛУЖСКИЙ ТЕХНИКУМ ЭЛЕКТРОННЫХ ПРИБОРОВ»

НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:**

* формирование физической культуры личности;
* обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
* формирование ЗОЖ.;
* стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

* совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
* использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
* повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
* выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
* привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Основные разделы и содержание работы | Срокипроведения | Ответственные |
| Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время |
|  | Проведение «Дня здоровья» среди 1 курсов | Сентябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели, преподаватели |
|  | Первенство техникума по мини-футболу (1-2курс) | Октябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки | Октябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Участие воВсероссийском дне бега «Кросс Нации» | Сентябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Участие в фестивале «ГТО-фундамент российского студенческого спорта»КО |  Сентябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |

* привычками.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Участие в оборонно­спортивной игре «Риск» | Октябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
| !•| | Первенство техникума по волейболу (юноши) | Ноябрь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Первенство техникума по баскетболу (юноши) | Январь | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Проведение военно­спортивной игры  | Февраль | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Участие воВсероссийском празднике «Лыжня России» | Февраль | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Проведение турнира по волейболу среди выпускников ,посвященного 23 февраля | Февраль | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Проведение легкоатлетического кросса (юноши, девушки) | Апрель | Руководитель физвоспитания преподаватели |
|  | Первенство техникума по легкой атлетике (юноши, девушки) |  Апрель | Руководитель физвоспитания преподаватели |

Н

Подготовил:

руководитель физического воспитания



Н.М Курмаева